

# PENSIONÄRSORIENTERINGAR VÅREN 2026

## 5 banor

**Minikort max 1,5 km. Kort-kort max 2,2 km. Kort max 2,9 km.**

**Mellan max 3,6 km. Lång max 4,2 km.**

Minikort grön/vit svårighetsgrad, Lång och Medel blå svårighetsgrad, Kort och Kort-kort orange svårighetsgrad. Kartskala 1:7 500, minikort 1:5 000. Anmälan med Sportident-pinnen. Räkna med att antalet tävlande kommer att ligga vid c:a 30-50 per bana. Avstånd till start max 1000 m, minikort max 500 m. Start: kl 10-11. Startavgift 50 kr.

**Anvisningar se ”[www.poliskaraborg.se](http://www.poliskaraborg.se)”.**

| Datum              | Plats                                                     | Ansvarig                                        | Mobiltel tävl-dagen |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Tisdag</b>      |                                                           |                                                 |                     |
| <b>31 mars *)</b>  | Mostugan, Töreboda                                        | Inge Andersson<br><b>OK Skogsstjärnan</b>       | 070-538 63 76       |
| <b>9 april *)</b>  | Rådåsgården, Lidköping                                    | Anna-Lena Svensson<br><b>Lidköpings VSK</b>     | 073-211 42 95       |
| <b>16 april *)</b> | Axvall IP                                                 | Lars Wahlström<br><b>Istrums SK</b>             | 072-249 93 44       |
| <b>23 april</b>    | Holmestad                                                 | Sten Olsson<br><b>OK Klyftamon</b>              | 073-637 40 19       |
| <b>Tisdag</b>      |                                                           |                                                 |                     |
| <b>28 april</b>    | Stumpebo, Tengene                                         | Ingrid Jessen<br><b>Främmostads IK</b>          | 070-877 08 77       |
| <b>7 maj</b>       | Hundsbölet, Karlsborg<br>ca 10 km N Karlsborg.            | Lars Karlsson<br><b>SOK Träff</b>               | 070-523 47 50       |
| <b>Tisdag</b>      |                                                           |                                                 |                     |
| <b>12 maj</b>      | Hönsa. Samling Ebbabolet,<br>väg 201, 2 km N vägs väg 49. | Vidar Löfving<br><b>Tibro OK</b>                | 073-618 85 40       |
| <b>Tisdag</b>      |                                                           |                                                 |                     |
| <b>19 maj</b>      | Norra Kymbotall, vägvägn<br>från väg 26 och 47.           | Lars-Eric Andersson<br><b>Falköpings AIK OK</b> | 072-558 65 10       |
| <b>28 maj</b>      | - (Världscup sprint)                                      |                                                 |                     |
| <b>4 juni</b>      | Orkanvallen, västra parkeringen,<br>Skultorp              | Kay Svensson<br><b>OK P4</b>                    | 070-757 56 05       |
| <b>11 juni</b>     | Hökensås                                                  | Kerstin Karlsson<br><b>Tidaholms SOK SISU</b>   | 070-786 51 41       |
| <b>Tisdag</b>      |                                                           |                                                 |                     |
| <b>16 juni *)</b>  | Hagenstugan, Skövde<br>(Sill och färskpotatis)            | Rolf Einarsson<br><b>IF Hagen</b>               | 073-069 19 61       |
| <b>25 juni</b>     | Hjo                                                       | Irène Banck<br><b>Hjobygdens OK</b>             | 070-363 84 43       |

\*) = Dusch. Eventuellt ombyte inomhus med dusch anges i PM. Övriga tävlingar medtag tvättvatten.

**Arrangör bör i Eventor lägga in PM med trafikanvisning, banlängder och om möjlighet finns till ombyte och dusch inomhus.**

**Arrangör exporterar resultatet från POL-datorn och lägger in resultatet i Eventor.**

Nästa veckas arrangör hämtar POL-PC och hjärtstartare efter att alla kommit i mål.

Vid eventuella ändringar meddela Rolf Einarsson på telefon 073 069 19 61 eller e-post [rolfallan2002@gmail.com](mailto:rolfallan2002@gmail.com)

Programmet och länk till resultatlistor finns på [www.poliskaraborg.se](http://www.poliskaraborg.se)