



PROGRAM OCH FÖRBEREDELSE

Programansvarig gör program för vår och höst efter samråd med Skaraborgsklubbarna.

POL i Skaraborg:s hemsida och POL:s PC sköts av webbansvarig.

De POL som arrangeras under kalla årstiden ordnar omklädning med dusch.

Arrangören lägger in arrangemanget i Eventor som närtävling. PM läggs sedan in med trafikankvisning, banlängder, starttider, om möjlighet finns till ombyte och dusch inomhus och Swishnumret för betalning och övrig information.

Kartor anskaffas, ca 30-50 st per bana. Se utfallet av antalet löpare de föregående gångerna.

POL:S TÄVLINGSMATERIAL

Nästa veckas arrangör hämtar POL:s PC, sträcktidsskrivare och hjärtstartare när alla löpare kommit i mål i veckans POL.

Behov av sträcktidspapper mm rapporteras till webbansvarig.

HJÄRTSTARTAREN

Det är viktigt att tänka på detta:

*att arrangören har i beredskap, eller kan haffa tag i någon, som kan springa ut med hjärtstartaren till den som drabbats.

*att även om man inte behärskar hjärtstartaren så är det viktigt att den kommer på plats för det kan finnas någon där som vet. Varenda sekund är viktig!

BANOR

Minikort max 1,5 km.

Kort-kort max 2,2 km.

Kort max 2,9 km.

Mellan max 3,6 km.

Lång max 4,2 km.

Minikort grön/vit svårighetsgrad. Framkomligheten skall vara mycket god, stig eller mycket lättgången terräng, och kontrollerna skall vara på eller mycket nära ledstången.

Övriga banor blå svårighetsgrad.

Kartskala 1:7 500, minikort gärna 1:5 000.

Max löptid 1,5 tim

START

Start kl 10:00-11:15.

Eventuell gemensam information före start bör ej innehålla mer information utöver vad som sägs i PM. (Om gemensam information önskas delges före start bör det anges i PM och tidpunkt.)

Anmälan med Sportident-pinnen. Några Sportident-pinnar för utlåning bör finnas.

Avstånd till start max 1000 m, minikort max 500 m.

Med nuvarande startsystem, fri starttid, går startande fram till kartbox när det är ledigt, tar karta och startstämplor efter en minut. OBS. Arrangören bör placera kartboxarna så att det blir lätt att bilda kö till sin bana och att man inte hindras av de som köar till andra banor.

EFTER MÅLGÅNG

Utstämpling sker i samma enhet som används vid anmälan. Endast en sträcktidslapp till löparen skrivs ut. POL-programmet håller reda på om det är anmälan eller utstämpling.

RESULTATREDOVISNING PÅ EVENTOR

POL-programmet skapar en resultatfil benämnd x-dagens datum. xml (ex x220412.xml)som ligger i POL-katalogen. Arrangerande klubb ansvarar för att den resultatfilen laddas upp till Eventor.

BETALNING

Startavgift 40 kr. Resultatfilen fungerar som deltagarlista. När säsongen är slut vår och höst görs en avräkning så att varje klubb tillgodoräknas startavgifter för sitt arrangemang och debiteras för alla klubbmedlemmars deltagaravgifter under vår respektive höst.

Webbansvarig gör denna redovisning som omfattar följande klubbar:

IK Albion, OK Amne, Falköpings AIK OK, Främmestads IK, IK Gandvik, Gudhems IF, IF Hagen, Hjobygdens OK, Istrums SK, OK Klyftamo, Lidköpings VSK, Mariestads FK, OK P4, Ryda SK, OK Skogshjortarna, OK Skogsstjärnan, Tibro OK, Tidaholms SOK Sisu, SOK Träff och IK Wilske.

Löpare från andra klubbar än de som räknats upp här betalar med Swish till resp arrangör på plats.

Arrangör betalar in arrangemangsavgift till SOFT.

För övrig information, pandemi, mm se <https://poliskaraborg.se/>

Programansvarig: Rolf Einarsson mobil 073- 069 19 61, e-post rolfallan2002@gmail.com

Webbansvarig: Bert Thorsson mobil 070-573 57 91 e-post bert.thorsson@thorssondata.se