

POL i Skaraborgs tävlingsverksamhet våren 2022

Föreskrifter med anledning av Covid-19 gällande från mars 2022

1. Pandemin är inte över men det kan fortfarande vara bra att hålla avstånd på tävlingsplatsen, vid anmälan, vid start, efter målgång och vid utstämpling.
2. Det är ej tillåtet att komma till tävlingsplatsen om man inte känner sig fullt frisk eller har någon form av förkylningssymtom.
3. Det är lite osäkert om hur smittspridningen utvecklar sig. Enligt beslut vi tog i Mariestad i november fortsätter vi med rekommenderade starttider.
Fri start tillämpas mellan 10:00 och 11:30 men för att få spridning på starterna får varje klubb ett rekommenderat starttidsintervall via startgrupper enligt följande:

Startgrupper

1 Falköpings AIK OK Gudhems IF IK Albion IK Wilske Tidaholm SOK Sisu	2 Främmestads IK IK Gandvik Istrums OK Lidköpings VSK Ryda SK
3 OK Klyftamo Övriga	4 Mariestads FK OK Amne OK Skogsstjärnan SOK Träff
5 Hjobygdens OK IF Hagen OK P4 Tibro OK	

Starttider	Startgrupp			o s v
	24 mars	31 mars	7 apr	
10:00 - 10:15		2	1	5
10:15 - 10:30		3	2	1
10:30 - 10:45		4	3	2
10:45 - 11:00		5	4	3
11:00 - 11:15		1	5	4

Det är möjligt att starta fram till 11:30.

Någon från den klubb som skall arrangera nästa vecka bör starta sent för att ta med sig dator och hjärtstartare.

4. Tabell med rekommenderade starttider läggs upp på hemsidan före varje tävling. För att få variation i starttiderna får den grupp som startat sist starta först vid nästa tävling.
5. Det är tillåtet att vara på tävlingsplatsen så länge man önskar.
6. Arrangör får samla till välkomsthälsning c:a en kvart före första start men bör annonsera om detta i PM. Ingen för tävlingen viktig information får då lämnas som inte finns i PM.
7. Anmälan och val av bana går till som vanligt. Inga starttider behöver väljas.
8. Vid start släpps löpare iväg med en minuts mellanrum inom varje klass.
9. Vi använder samma system för betalning som under 2021. Alla deltagarlistor från vårens tävlingar sparas. När säsongen är slut i juni görs en avräkning så att varje klubb tillgodoräknas startavgifter för sitt arrangemang och debiteras för alla klubbmedlemmars deltagaravgifter under våren. Bert Thorsson har hand om denna redovisning.
Löpare från andra klubbar än de som räknas upp under punkt Startgrupper i punkt 3 ovan eller som saknar klubb betalar med Swish. Swishnumrert läggs med i inbjudan eller PM på hemsidan.
10. Endast sträcktidslapp för löparen skrivs ut och löparen får ta den själv, inga resultat sätts upp utan redovisas endast på Eventor.

11. Arrangerande klubb ansvarar för att resultatfilen laddas upp till Eventor. POL-programmet skapar en fil x-dagens datum. xml som ligger i POL-katalogen. Resultatfilen fungerar som deltagarlista enl punkt 9.
- 12- Det är fritt för arrangör att erbjuda dusch och annan service.

Kom ihåg! Covid-pandemin är ännu inte över och hur väl vi lyckas bli av med den beror på hur var och en av oss tar ansvar och följer de instruktioner som ges. Om folkhälsomyndigheten utfärdar nya regler på grund av smittoläget kan dessa instruktioner komma att ändras.

Utgåva 2022-03-04