

POL i Skaraborgs tävlingsverksamhet våren 2022

Föreskrifter med anledning av Covid-19 gällande från 1 januari 2022

1. Det är ej tillåtet att komma till tävlingsplatsen om man inte känner sig fullt frisk eller har någon form av förkylningssymtom.
2. Fortfarande gäller folkhälsomyndighetens anvisningar om att hålla avstånd på tävlingsplatsen, vid anmälan, vid start, efter målgång och vid utstämpling.
3. Pandemin är inte över och det är lite osäkert om hur smittspridningen utvecklar sig. Enligt beslut vi tog på POL i Mariestad i november fortsätter vi med rekommenderade starttider. Fri start tillämpas mellan 10:00 och 11:30 men för att få spridning på starterna får varje klubb ett rekommenderat starttidsintervall via startgrupper enligt följande:

Startgrupper

1 Falköpings AIK OK Gudhems IF IK Albion IK Wilske Tidaholm SOK Sisu	2 Främmestads IK IK Gandvik Istrums OK Lidköpings VSK Ryda SK
3 OK Klyftamo Övriga	4 Mariestads FK OK Amne OK Skogsstjärnan SOK Träff
5 Hjobygdens OK IF Hagen OK P4 Tibro OK	

Starttider	Startgrupp			o s v
	24 mars	31 mars	7 apr	
10:00 - 10:15		2	1	5
10:15 - 10:30		3	2	1
10:30 - 10:45		4	3	2
10:45 - 11:00		5	4	3
11:00 - 11:15		1	5	4

Starttiderna är rekommenderade och är till för att sprida ut deltagarna så att det inte blir köer vid starten. Det är möjligt att starta fram till 11:30.

Någon från den klubb som skall arrangera nästa vecka bör starta sent för att ta med sig dator och hjärtstartare.

4. Tabell med rekommenderade starttider läggs upp på hemsidan före varje tävling. För att få variation i starttiderna får den grupp som startat sist starta först vid nästa tävling.
5. Arrangör bör se till att det finns gott om utrymme vid tävlingsplatsen så att de tävlande kan hålla avstånd. Det bör också finnas tillräckligt utrymme för att hålla avstånd vid starten ifall köer skulle uppstå.
6. Det är tillåtet att vara på tävlingsplatsen så länge man önskar.
7. Arrangör får samla till välkomsthälsning c:a en kvart före första start men bör annonsera om detta i PM. Ingen för tävlingen viktig information får då lämnas som inte finns i PM.
8. Anmälan går till som vanligt men håll avstånd mellan deltagare och funktionär. Inga starttider behöver väljas
9. Vi använder samma system för betalning som under 2021. Alla deltagarlistor från vårens tävlingar sparas. N säsongen är slut i juni görs en avräkning så att varje klubb tillgodoräknas startavgifter för sitt arrangemang och debiteras för alla klubbmedlemmars deltagaravgifter under våren. Bert Thorsson har hand om denna redovisning.
Löpare från andra klubbar eller som saknar klubb betalar med Swish. Swishnumret läggs med i

- inbjudan på hemsidan.
10. Tänk på att hålla avstånd vid starten. Arrangör ställer kartbackar med stort avstånd, 1,5 till 2 meter. Löpare släpps iväg med en minuts mellanrum inom varje klass.
 11. Arrangören ser till att ev kö för anmälan och ev kö för utstämpling hålls isär så att deltagarna kan hålla avstånd.
 12. Endast sträcktidslapp för löparen skrivs ut och löparen får ta den själv, inga resultat sätts upp utan redovisas endast på Eventor.
 13. Arrangerande klubb ansvarar för att resultatfilen laddas upp till Eventor. POL-programmet skapar en fil x-dagens datum. xml som ligger i POL-katalogen. Resultatfilen fungerar som deltagarlista enl punkt 9.
 14. Det är fritt för arrangör att erbjuda dusch och annan service som t ex servering under förutsättning att trängsel inte uppstår.
 15. Arrangör tillhandahåller handsprit vid anmälan/avläsning och på toaletter.

**Kom ihåg! Covid-pandemin är ännu inte över och hur väl vi lyckas bli av med den beror på hur var och en av oss tar ansvar och följer de instruktioner som ges.
Stanna hemma vid minsta symtom på att du inte är riktigt frisk.
Se till att hålla avstånd!**

Utgåva 2021-12-31